

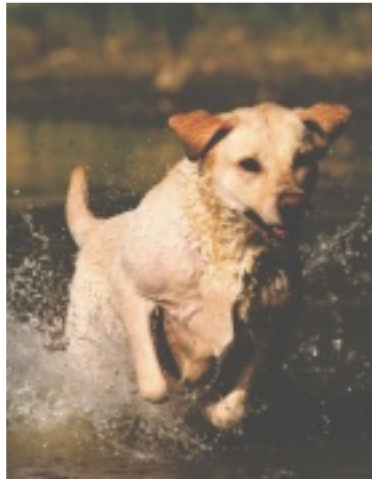
# Animais Como Nós

Bastará assistirmos a um documentário sobre a vida animal, ou convivermos de perto com um animal de companhia, para nos apercebermos da complexidade das sensações e emoções dos animais e de como eles, à semelhança do que acontece connosco, têm capacidade para sofrer, para se entristecerem ou para se alegrarem.

Os animais entristecem-se e sofrem quando são maltratados ou quando vêem os seus instintos naturais frustrados, e sentem-se bem e alegres quando podem viver de acordo com a sua natureza. Por exemplo, os cães sentem-se bem quando têm companhia e carinho, mas sentem-se tristes quando estão sozinhos ou acorrentados. Por seu lado, os porcos sentem-se contentes quando podem brincar na lama, mas sentem-se tristes quando são confinados a um curral de cimento sem poderem ver sequer a luz do sol, e sofrem quando são transportados para o matadouro e expostos a temperaturas extremas.



Esta dimensão psicológica que os animais sencientes possuem torna-os merecedores do nosso respeito. Tal como devemos respeitar as outras pessoas, independentemente de gostarmos delas ou não, também os animais devem ser respeitados.



Aquilo que lhe propomos é que alargue o círculo do respeito aos animais não-humanos. Respeitar os animais significa não os tratar como objectos ou mercadoria, não os utilizar como meios para atingirmos os nossos fins, nem lhes causar sofrimento desnecessário. No fundo, significa deixá-los viver a vida deles, de acordo com as suas necessidades e os seus instintos naturais.

Existem inúmeras alternativas que evitam o sofrimento animal e, com pequenas mudanças na nossa vida, podemos fazer uma grande diferença na vida dos animais! No verso deste folheto poderá encontrar algumas sugestões que o ajudarão a evitar sofrimento animal.

Não se pede a ninguém que seja perfeito ou que viva sem causar nenhum sofrimento a nenhum animal, nem tal é possível. Contudo, é justo que tentemos mudar tudo aquilo que estiver ao nosso alcance para poupar sofrimento aos animais. Não precisamos de mudar radicalmente tudo de um dia para o outro, o que conta é caminhar na direcção certa!



# Sugestões Para Ajudar os Animais

• **DESCUBRA AS VÁRIAS ALTERNATIVAS VEGETARIANAS AOS ALIMENTOS DE ORIGEM ANIMAL!** A dieta vegetariana é uma saudável alternativa que permite poupar a morte e sofrimento de muitos animais (a vida dos animais criados para consumo é geralmente uma vida de sofrimento constante, desde a pecuária, passando pelo transporte e por fim no matadouro).

• **DÊ AO SEU ANIMAL DE COMPANHIA OS CUIDADOS APROPRIADOS!** Não se esqueça da água, alimentação, higiene, abrigo e cuidados veterinários. Além da satisfação destas necessidades básicas, é também importante sociabilizá-lo, brincar com ele, dar-lhe carinho e atenção e, acima de tudo, NUNCA o abandonar.

• **COMPRE VESTUÁRIO E CALÇADO SEM PELE!** Actualmente é fácil encontrar diversos materiais sintéticos e de origem vegetal. As peles que vemos nas lojas escondem uma trágica história de sofrimento.

• **COMPRE PRODUTOS QUE NÃO SEJAM TESTADOS EM ANIMAIS!** Sempre que tenha alternativa, recuse comprar produtos de empresas que insistem em torturar coelhos, cães, gatos e outros animais para aumentarem os seus lucros.

• **APRECIE OS ANIMAIS NO SEU HABITAT NATURAL!** Manter animais selvagens aprisionados é para eles uma tortura, levando-os a estados depressivos e neuróticos. Não visite jardins zoológicos, aquários nem outros recintos com animais selvagens em exposição ou em espectáculos.

• **ADOpte UM ANIMAL DE COMPANHIA EM VEZ DE COMPRAR!** Há milhares de animais saudáveis e dóceis que estão em canis municipais e nas associações de protecção animal à espera de uma família. Se tiver condições para ter um animal, dê sempre preferência à adopção.

• **ASSISTA A ESPECTÁCULOS QUE NÃO CAUSEM SOFRIMENTO A ANIMAIS!** Aprecie os espectáculos com artistas humanos do Novo Circo. Não vá a circos com animais nem a touradas. Nos circos com animais, estes são mantidos e treinados sem respeito pela sua natureza nem pelo seu bem-estar físico ou psicológico. Nas touradas, os touros são alvo de graves ferimentos apenas para entretenimento e regozijo dos espectadores, permanecendo em agonia até à hora da morte.

• **ESTERILIZE O SEU CÃO OU GATO!** Esta é a forma mais adequada e eficaz de combater a sobrepopulação de animais, os quais acabam na maior parte das vezes por ser abandonados, maltratados ou morrer nas estradas. Estima-se que haja em Portugal mais de um milhão de animais abandonados! Por favor, não contribua para aumentar este número.

• **BOICOTE EMPRESAS QUE PATROCINAM ACTIVIDADES CRUÉIS!** Uma das formas mais eficazes de contribuir para o fim de actividades cruéis como, por exemplo, as touradas e os circos com animais, é boicotando (e apelando a familiares, amigos e conhecidos que boicotem também) as empresas que as patrocinam.

• **COLABORE COM UMA ASSOCIAÇÃO DE DEFESA DOS ANIMAIS!** A maior parte das organizações que ajudam os animais em Portugal tem falta de voluntários e/ou de fundos. A sua ajuda será certamente muito bem-vinda!

